

9 de janeiro de 2021

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:00	Corta-mato 1.000m	Inf F Final	Mapa A - 1 Volta
15:00	Corta-mato 1.000m	Inf M Final	Mapa A - 1 Volta
15:15	Corta-mato 2000m	Ini F Final	Mapa C - 3 Voltas
15:35	Corta-mato 3.000m	Juv F Final	Mapa B - 4 Voltas
15:35	Corta-mato 3.000m	Ini M Final	Mapa B - 4 Voltas
16:00	Corta-mato 6.000m	Jun F Final	Mapa C - 9 Voltas
16:00	Corta-mato 4.000 m	Juv M Final	Mapa C - 6 Voltas
16:35	Corta-mato 8000 m	Sen a Vet F Final	Mapa C - 12 Voltas
16:35	Corta-mato 8000 m	Jun M Final	Mapa C - 12 Voltas
17:15	Corta-mato 12.000m	Sen a Vet M Final	Mapa C - 18 Voltas

Regulamento

- Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere*
- Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;*
- Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF*
- Os atletas só poderão se inscrever nas distâncias referentes ao seu escalão de filiação*
- A classificação será individual em todos os escalões por jornada*
- A classificação colectiva da jornada, será atribuída apenas, no escalão de Seniores/Veteranos, resultante do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas de nacionalidade portuguesa de cada clube*
- Classificação Final da Competição - A atribuição do título de campeão individual e coletivo, só será atribuído no escalão de Seniores/Veteranos, não podendo os atletas estrangeiros usufruir desse título*
- A classificação individual no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos atletas de nacionalidade portuguesa, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor do atleta que tenha obtido as melhores classificações*
- A classificação colectiva no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas por clube, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa, cujo o terceiro elemento esteja melhor classificado*
- Será entregue medalha ao melhor primeiro classificado no conjunto das jornadas realizadas no escalão de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Senior/Veterano de ambos os sexos*
- Entregue uma taça à equipa classificada em primeiro lugar no escalão Seniores/Veteranos, em ambos os sexos*
- Percurso em anexo ao programa horário*
- Mediante os resultados obtidos e conforma proposta do DTR será efetuada uma seleção de ilha no escalão de Infantis/Iniciados/Juvenis/Juniores/Seniores de ambos os sexos*
- DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 7/1/21**