

**19 de dezembro de 2020**

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i>                                | <i>Obs:</i>        |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|
| <b>15:00</b>       | Corta-mato 1.000m Inf <b>F</b> Final        | Mapa A - 1 Volta   |
| <b>15:00</b>       | Corta-mato 1.000m Inf <b>M</b> Final        | Mapa A - 1 Volta   |
| <b>15:15</b>       | Corta-mato 2000m Ini <b>F</b> Final         | Mapa C - 3 Voltas  |
| <b>15:35</b>       | Corta-mato 3.000m Juv <b>F</b> Final        | Mapa B - 4 Voltas  |
| <b>15:35</b>       | Corta-mato 3.000m Ini <b>M</b> Final        | Mapa B - 4 Voltas  |
| <b>16:00</b>       | Corta-mato 6.000m Jun <b>F</b> Final        | Mapa C - 9 Voltas  |
| <b>16:00</b>       | Corta-mato 4.000 m Juv <b>M</b> Final       | Mapa C - 6 Voltas  |
| <b>16:35</b>       | Corta-mato 8000 m Sen a Vet <b>F</b> Final  | Mapa C - 12 Voltas |
| <b>16:35</b>       | Corta-mato 8000 m Jun <b>M</b> Final        | Mapa C - 12 Voltas |
| <b>17:15</b>       | Corta-mato 12.000m Sen a Vet <b>M</b> Final | Mapa C - 18 Voltas |

## **Regulamento**

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alínea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 Os atletas só poderão se inscrever nas distâncias referentes ao seu escalão de filiação
- 5 A classificação será individual em todos os escalões por jornada
- 6 A classificação colectiva da jornada, será atribuída apenas, no escalão de Seniores/Veteranos, resultante do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas de nacionalidade portuguesa de cada clube
- 7 Classificação Final da Competição - A atribuição do título de campeão individual e coletivo, só será atribuído no escalão de Seniores/Veteranos, não podendo os atletas estrangeiros usufruir desse título
- 8 A classificação individual no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos atletas de nacionalidade portuguesa, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor do atleta que tenha obtido as melhores classificações
- 9 A classificação colectiva no escalão de Seniores/Veteranos, resulta do somatório de pontos, obtidos através da classificação dos três primeiros atletas por clube, no conjunto das várias jornadas. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa, cujo o terceiro elemento esteja melhor classificado
- 10 Será entregue medalha ao melhor primeiro classificado no conjunto das jornadas realizadas no escalão de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Senior/Veterano de ambos os sexos
- 11 Entregue uma taça à equipa classificada em primeiro lugar no escalão Seniores/Veteranos, em ambos os sexos
- 12 Percurso em anexo ao programa horário
- 13 Mediante os resultados obtidos e conforma proposta do DTR será efetuada uma seleção de ilha no escalão de Infantis/Iniciados/Juvenis/Juniores/Seniores de ambos os sexos
- 14 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 17/12/20