

2 de março de 2018

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	60 Metros Planos Inf M Final	
18:25	60 Metros Planos Inf F Final	
18:30	80 Metros Planos Ini M Final	
18:35	80 Metros Planos Ini F Final	
18:40	100 Metros planos Juv a Sen M Final	
18:50	100 Metros planos Juv a Sen F Final	
19:00	200 Metros Juv a Sen M Serie	
19:10	200 Metros Juv a Sen F Serie	
19:20	400 Metros Planos Jun a Sen M Serie	
19:30	400 Metros Planos Jun a Sen F Serie	
19:40	Salto em Comprimento Inf a Sen M Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:40	Salto em Comprimento Inf a Sen F Final	Tabua de Chamada - 1 m
20:10	1.000 Metros Inf a Juv M Serie	
20:20	1.000 Metros Inf a Juv F Serie	
20:30	3.000 Metros Juv a Sen F Serie	
20:30	3.000 Metros Juv a Sen M Serie	
20:50	Triplo Salto Juv a Sen F Final	Tabua de Chamada - Juv (7 m) / Jun (8 m) / Sem (9 m)
20:50	Triplo Salto Juv a Sen M Final	Tabua de Chamada - Juv (8 m) / Jun (9 m) / Sem (11 m)

3 de março de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	
10:00	Dardo 400 Gr Inf F Final	
10:00	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
10:00	Dardo 600 Gr Ini a Inf M Final	
10:00	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
10:00	Dardo 700 Gr Juv M Final	
10:30	Disco 2 KgS Sen M Final	
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Final	
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
10:30	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final	
10:30	Disco 1 Kg Ini M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Ini F Final	
10:30	Disco 600 gr Inf F Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final	

Regulamento

- 1 Podem participar, todos os atletas que estejam devidamente filiados, nesta ou noutra Associação congénere
- 2 Serão apenas consideradas as inscrições remetidas, através de formulário próprio e remetidas via email (adif.desportos@gmail.com), durante o horário normal de expediente, até à data final de inscrição;
- 3 Não cumprimento da alinea anterior, o atleta não se encontra formalmente inscrito na competição, podendo participar na competição, mas não sendo considerado o seu resultado, no comunicado oficial ADIF
- 4 Os atletas devem ser inscritos em apenas 3 provas no conjunto das Jornadas
- 5 A classificação é individual e por escalão e sexo
- 6 DATA FINAL DE INSCRIÇÃO: 28/02/2018