

10 de dezembro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	DA500 Inf a Vet F Final	
09:30	DA500 Inf a Vet M Final	
09:30	500 Metros Ben-A a Ben-B M Final	
09:45	500 Metros Ben-A a Ben-B F Final	
10:00	5.000 Metros Jun a Vet F Final	
10:00	6.000 Metros Jun a Vet M Final	
10:30	2.000 Metros Inf M Final	
10:55	2.000 Metros Inf F Final	
11:20	2.500 Metros Ini F Final	
11:20	2.500 Metros Ini M Final	
11:45	4.000 Metros Juv F Final	
11:45	4.000 Metros Juv M Final	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Poderão participar ainda nesta competição atletas convidados pela ADIF*
- 3 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição na competição*
- 4 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições*
- 5 *Os atletas só poderão se inscrever nas distâncias referentes ao seu escalão de filiação, caso não o façam não serão consideradas as suas inscrições, não podendo participar na competição*
- 6 *Nesta competição a classificação é individual por escalão e sexo*
- 7 *Será entregue taças aos três primeiros classificados por sexo e escalão - Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis / Juniores / Seniores / Vetarnos*
- 8 *Data Final de Inscrição: 9/12/2015*