



Associação Desportos Ilha do Faial

Corta Mato Escolar Fase Ilha

Horta
Parque Alagoa

2016

22 de janeiro de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Horário Limite de</i>			<i>Obs:</i>
		<i>Confirmaç.</i>	<i>Apresent. Cam. Chama</i>	<i>Entr. Pista</i>	
09:30	Corta-mato 1.000m	Inf F Final	14:45 / 14:55	Infantis A - 2005/2006	
09:30	Corta-mato 1.000m	Inf M Final	09:15 / 09:25	Infantis A - 2005/2006	
09:45	Corta-mato 1.500m	Inf M Final	09:30 / 09:40	Infantis B - 2003/2004	
10:00	Corta-mato 1.500m	Inf F Final	09:45 / 09:55	Infantis B - 2003/2004	
10:20	Corta-mato 2000m	Ini F Final	10:05 / 10:15	Iniciados - 2001/2002	
10:40	Corta-Mato 2.500 m	Ini M Final	10:25 / 10:35	Iniciados - 2001/2002	
10:40	Corta-Mato 2.500 m	Juv a Jun F Final	10:25 / 10:35	Juvenis - 1999/2000 - Juniores - 1998 e anteriores	
11:05	Corta-Mato 3.500 m	Juv a Jun M Final	10:50 / 11:00	Juvenis - 1999/2000 - Juniores - 1998 e anteriores	

Regulamento

- 1 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- 2 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Normas Técnicas das atividades a realizar na sessão encontram-se em anexo ao presente programa horário*
- 4 *Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente);*
- 5 *Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- 6 *Data final de inscrição: 06/01/2016*