

6 de fevereiro de 2016

Hora Inicio	Prova	Horário Limite de			Obs:
		Confirmaç.	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
10:00	Dardo 700 Gr Juv M Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 400 Gr Inf F Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 500 Gr Inf M Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 600 Gr Ini a Inf M Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final		09:45 / 09:55		
10:00	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final		09:45 / 09:55		
10:30	Disco 2 KgS Sen M Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 600 gr Inf F Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 0,750 Kg Ini F Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 1 Kg Ini M Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final		10:15 / 10:25		
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Final		10:15 / 10:25		
11:00	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final		/		
11:00	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final		10:45 / 10:55		
11:00	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final		10:45 / 10:55		

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito 3 tentativas*
- 5 *Nesta competição a classificação é individual por escalão e sexo*
- 6 *A classificação será colectiva, sendo constituída pelo somatório das pontuações dos três melhores atletas de cada clube, por disciplina, escalão e sexo*
- 7 *Ao atleta primeiro classificado de cada prova serão atribuídos 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos*
- 8 *Em caso de empate, terão em conta as melhores classificações obtidas pelos atletas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares*
- 9 *Será considerado vencedor o clube que obtenha a maior pontuação*
- 10 *Ao clube vencedor será entregue uma taça*
- 11 *Data Final de Inscrição: 03/02/2016*