



Associação Desportos Ilha do Faial  
Torneio de Benjamins - Pista - 5ª Sessão

Pista Fayal Sport

2016

4 de março de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Horário Limite de</i>			<i>Obs:</i>
		<i>Confirmaç.</i>	<i>Apresent.Cam.</i>	<i>Chama Entr.Pista</i>	
18:20	50 Metros Ben-A <b>M</b> Final		18:05 /	18:15	
18:25	50 Metros Ben-A <b>F</b> Final		18:10 /	18:20	
18:30	50 Metros Ben-B <b>M</b> Final		18:15 /	18:25	
18:35	50 Metros Ben-B <b>F</b> Final		18:20 /	18:30	
18:40	Salto Comp S/Tabua en-A a Ben-B <b>F</b> Final		18:25 /	18:35	
18:40	Salto Comp S/Tabua en-A a Ben-B <b>M</b> Final		18:25 /	18:35	
19:00	500 Metros Ben-A <b>M</b> Final		18:45 /	18:55	
19:05	500 Metros Ben-A <b>F</b> Final		18:50 /	19:00	
19:10	500 Metros Ben-B <b>M</b> Final		18:55 /	19:05	
19:15	500 Metros Ben-B <b>F</b> Final		19:00 /	19:10	

### ***Regulamento***

- 1 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- 2 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida*
- 4 *Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente)*
- 5 *Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- 6 *Normas Técnicas das atividades a realizar na sessão encontram-se em anexo ao presente programa horário*
- 7 *Data final de Inscrição: 02/03/2016*