

6 de março de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	Saltos Cruzados Ben-A a Ben-B <b>F</b> Final	
15:00	Saltos Cruzados Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	
15:30	Corrida F1 Ben-A a Ben-B <b>F</b> Final	
15:30	Corrida F1 Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	
16:15	Turbo Lançamento Ben-A a Ben-B <b>F</b> Final	
16:15	Turbo Lançamento Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	

### **Regulamento**

- 1 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- 2 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso à utilização dos tacos de partida*
- 4 *Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente)*
- 5 *Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- 6 *Normas Técnicas das atividades a realizar na sessão encontram-se em anexo ao presente programa horário*
- 7 *Data final de Inscrição: 02/03/2016*