

Associação Desportos Ilha do Faial

3ª Prova Observação Inverno ADIF + Torneio de Benjamins

Dia 23 (Pista) / Dia 24 (Campo SCH)

2015

23 de janeiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	50 Metros Ben-A M Final	Torneio de Benjamins
18:23	50 Metros Ben-A F Final	Torneio de Benjamins
18:26	50 Metros Ben-B M Final	Torneio de Benjamins
18:29	50 Metros Ben-B F Final	Torneio de Benjamins
18:32	60 Metros Planos Inf M Final	
18:35	60 Metros Planos Inf F Final	
18:40	250 Metros Planos Ini M Final	
18:45	250 Metros Planos Ini F Final	
18:50	300 Metros Planos Juv M Final	
18:55	300 Metros Planos Juv F Final	
19:00	200 Metros Jun a Sen M Final	
19:05	200 Metros Jun a Sen F Final	
19:10	Salto Comp S/Tabua Ben-A F Final	Torneio de Benjamins
19:10	Salto Comp S/Tabua Ben-B M Final	Torneio de Benjamins
19:10	Salto Comp S/Tabua Ben-B F Final	Torneio de Benjamins
19:10	Salto Comp S/Tabua Ben-A M Final	Torneio de Benjamins
19:20	Triplo Salto Ini a Sen M Final	Tabua de Chamada: INIC (8 m) / JUV (9 m) / Jun-Sem (11 m)
19:20	Triplo Salto Ini a Sen F Final	Tabua de Chamada: INIC (8 m) / JUV (9 m) / Jun-Sem (11 m)
19:40	500 Metros Ben-A M Final	Torneio de Benjamins
19:45	500 Metros Ben-A F Final	Torneio de Benjamins
19:50	500 Metros Ben-B M Final	
19:55	500 Metros Ben-B F Final	
20:00	600 Metros Inf M Final	
20:05	600 Metros Inf F Final	
20:10	1.500 Metros Ini a Juv M Final	
20:15	1.500 Metros Ini a Juv F Final	
20:20	3.000 Metros Jun a Sen M Final	
20:20	3.000 Metros Jun a Sen F Final	

24 de janeiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Dardo 600 Gr Juv a Sen F Final	
10:00	Dardo 700 Gr Juv M Final	
10:00	Dardo 600 Gr Ini M Final	
10:00	Dardo 500 Gr Ini F Final	
10:00	Dardo 500 Gr Inf M Final	
10:00	Dardo 400 Gr Inf F Final	
10:00	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	
10:30	Disco 600 gr Inf F Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Inf M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg Ini F Final	
10:30	Disco 1 Kg Ini M Final	
10:30	Disco 1 Kg Juv a Sen F Final	
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Final	
10:30	Disco 2 KgS Sen M Final	
11:00	Lançamento Peso-6Kg Jun M Prova Extra	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *No Salto em Comprimento sem tabua para o escalão de Benjamins os atletas terão direito apenas 2 tentativas. No Triplo os atletas terão direito apenas 3 tentativas. Nos Lançamentos terão direito apenas a 3 tentativas.*
- 5 *Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.*
- 6 *Data Final de Inscrição: 21/01/2015*