

Associação Desportos Ilha do Faial
2ª Prova Observação Inverno ADIF + Torneio de Benjamins

Horta
Pista Fayal Sport

2015

5 de dezembro de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:20	50 Metros Ben-A M Final	
18:25	50 Metros Ben-A F Final	
18:30	50 Metros Ben-B M Final	
18:35	50 Metros Ben-B F Final	
18:40	150 Metros Inf M Final	
18:45	150 Metros Inf F Final	
18:50	80 M Barreiras-0,76 Ini F Final	8 Barr - 0.76 - 1ª barr (12.00 m) / Entre barr. (8,00 m) / Dist. Ult. Barr (12.00 m)
18:55	100 M Barreiras-0.84 Ini M Final	10 Barr - 0.84 - 1ª barr (13.00 m) / Entre barr. (8,50 m) / Dist. Ult. Barr (10.50 m)
19:00	100 Metros planos Juv M Final	
19:00	100 Metros planos Juv F Final	
19:05	400 Metros Planos Jun a Sen M Final	
19:10	400 Metros Planos Jun a Sen F Final	
19:15	Salto Comp S/Tabua Ben-B a Ben-A F Final	Torneio de Benjamins
19:15	Salto em Comprimento Ini a Juv M Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:15	Salto em Comprimento Ini a Juv F Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:15	Salto Comp S/Tabua Ben-B a Ben-A M Final	Torneio de Benjamins
19:40	4X50 Metros Ben-A a Ben-B M Final	Torneio de Benjamins
19:45	4X50 Metros Ben-A a Ben-B F Final	Torneio de Benjamins
19:50	1.000 Metros Inf M Final	
19:55	1.000 Metros Inf F Final	
20:00	800 Metros Ini a Juv M Final	
20:05	800 Metros Ini a Juv F Final	
20:10	1.500 Metros Jun a Sen M Final	
20:15	1.500 Metros Jun a Sen F Final	

Regulamento

- 1** *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2** *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3** *No caso da falta de cumprimento da alinea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4** *Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.*
- 5** *No Salto em Comprimento sem tabua para o escalão de Benjamins cada atletas terá apenas 2 tentativas. No Salto em Comprimento para o escalão de Iniciados e Juvenis cada atletas terá apenas 3 tentativas*
- 6** *4 x 50 m
Partida efetuada com duplo apoio, sem recurso á utilização dos tacos de partida
Não existem zonas delimitadas de transmissão, apenas a zona de entrega
Entrega do testemunho entre os elementos não em movimento, mas sim parados na zona de entrega*
- 7** *Data Final de Inscrição: 03/12/2014*