



Associação de Atletismo de S.Miguel
Campeonato Regional de Triatlo Técnico Jovem + Provas de Preparação
Ponta Delgada
Pista de Atletismo das Laranjeiras

2013

sábado, 2 de Fevereiro de 2013

Hora Início	Prova			Horário Limite de			Obs:
				Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista	
16:00	5.000 Metros Marcha	INI a SEN	M Prova Extra	/			
16:00	3.000 Metros Marcha	INI a SEN	F Prova Extra	/			
16:00	Dardo 400 Gr	INF	F Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
16:00	Dardo 400 Gr	INF	M Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
16:00	Dardo 600 Gr	JUV	F Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
16:00	Dardo 500 Gr	INI a JUV	F Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
16:00	Dardo 700 Gr	JUV	M Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
16:00	Dardo 800 Gr	JUN a SEN	M Prova Extra	15:20 / 15:30	15:40		
17:00	60 M Barr.Juv.Mas-91	JUV	M Serie	16:30 / 16:40	16:50		
17:00	Salto em Comprimento	INI	F Final	16:20 / 16:30	16:40		
17:00	Salto em Comprimento	INF a SEN	F Prova Extra	16:20 / 16:30	16:40		
17:00	Lançamento Peso-2Kg	INF	F Final	16:20 / 16:30	16:40	SECTOR 1	
17:00	Salto em Altura	JUV	F Final	16:20 / 16:30	16:40	1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,38 1,41 + 3cm	
17:15	60 M Barreiras-0.84	INI	M Serie	16:45 / 16:55	16:05		
17:30	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF	M Serie	17:00 / 17:10	17:20		
17:45	Lançamento Peso-5Kg	JUV	M Final	17:05 / 17:15	17:25	SECTOR 2	
17:50	Salto em Comprimento	INI	M Final	17:10 / 17:20	17:30		
17:50	Salto em Comprimento	INF a SEN	M Prova Extra	17:10 / 17:20	17:30		
18:00	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF	F Serie	17:30 / 17:40	17:50		
18:00	Lançamento Peso-3Kg	INF	M Final	17:20 / 17:30	17:40	SECTOR 1	
18:15	60 M Barr.Ini.Fem-76	INI	F Serie	17:45 / 17:55	18:05		
18:30	60 M Barr.Juv.Fem-76	JUV	F Serie	18:00 / 18:10	18:20		
18:40	Salto em Comprimento	INF	F Final	18:00 / 18:10	18:20		
18:45	Lançamento Peso-3Kg	INI	F Final	18:05 / 18:15	18:25	SECTOR 2	
19:00	Lançamento Peso-3Kg	JUV	F Final	18:20 / 18:30	18:40	SECTOR 1	
19:00	Salto em Altura	JUV	M Final	18:20 / 18:30	18:40	1,25 1,30 1,35 1,40 1,43 1,46 +3cm	
19:30	Salto em Comprimento	INF	M Final	18:50 / 19:00	19:10		
19:30	Lançamento Peso-4Kg	INI	M Final	18:50 / 19:00	19:10	SECTOR 2	