



Associação Desportos Ilha do Faial

5ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

quinta-feira, 30 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos	INF	M Final	
18:20	60 Metros Planos	INF	F Final	
18:25	80 Metros Planos	INI	M Final	
18:30	80 Metros Planos	INI	F Final	
18:35	200 Metros	JUV a VET	F Final	
18:40	200 Metros	JUV a VET	M Final	
18:55	Salto em Comprimento	INF a VET	F Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:55	Salto em Comprimento	INF a VET	M Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:15	1.000 Metros	INF	M Final	
19:15	1.000 Metros	INF	F Final	
19:25	1.500 Metros	INI a VET	M Final	
19:25	1.500 Metros	INI a VET	F Final	



Associação Desportos Ilha do Faial

5ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

sexta-feira, 31 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
18:15	150 Metros	INF M Final	
18:20	150 Metros	INF F Final	
18:25	250 Metros Planos	INI M Final	
18:30	250 Metros Planos	INI F Final	
18:35	300 Metros Planos	JUV F Final	
18:40	300 Metros Planos	JUV M Final	
18:55	Triplo Salto	INI a VET M Final	Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m)
18:55	Triplo Salto	INI a VET F Final	Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m)
19:15	600 Metros	INF F Final	
19:15	600 Metros	INF M Final	
19:25	800 Metros	INI a VET F Final	
19:25	800 Metros	INI a VET M Final	



Associação Desportos Ilha do Faial

5ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

sábado, 1 de Junho de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançamento Peso-4Kg JUN a SEM F Final	
10:00	Lançamento Peso-2Kg INF F Final	
10:00	Lançamento Peso-7.26 JUN M Final	
10:00	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
10:00	Lançamento Peso-5Kg JUV F Final	
10:00	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
10:00	Lançamento Peso-3Kg INI a JUV F Final	
10:00	Lançamento Peso-3Kg INF M Final	
10:30	Dardo 600 Gr JUN a VET F Final	
10:30	Dardo 400 Gr INF F Final	
10:30	Dardo 500 Gr INF M Final	
10:30	Dardo 500 Gr INI F Final	
10:30	Dardo 600 Gr INI M Final	
10:30	Dardo 700 Gr JUV M Final	
10:30	Dardo 800 Gr JUN a VET M Final	
10:30	Dardo 500 Gr JUV F Final	

Regulamento

- 1 Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.
- 2 Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.
- 3 No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição
- 4 Na prova do Salto em Comprimento e Triplo terão direito a 3 tentativas
- 5 Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito a 3 tentativas
- 6 Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo
- 7 Data Final de Inscrição: 28/05/2013