



Associação Desportos Ilha do Faial

1ª Prova Observação Inverno ADIF

Horta

2013

sexta-feira, 30 de Novembro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos INF M Final	
18:20	60 Metros Planos INF F Final	
18:25	80 Metros Planos INI M Final	
18:30	80 Metros Planos INI F Final	
18:35	100 Metros planos JUV a SEM M Final	
18:40	100 Metros planos JUV a SEM F Final	
18:45	Salto em Comprimento INF a SEM F Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:45	Salto em Comprimento INF a SEM M Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:05	Triplo Salto JUV a S23 F Final	Tabua de Chamada - 9 m (JUV) - 11 m (JUN/SEM)
19:05	Triplo Salto JUV a S23 M Final	Tabua de Chamada - 9 m (JUV) - 11 m (JUN/SEM)
19:25	600 Metros INF M Final	
19:30	600 Metros INF F Final	
19:35	800 Metros INI a SEM M Final	
19:40	800 Metros INI a SEM F Final	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *Na prova do Salto em comprimento e no Triplo os atletas terão apenas direito a 3 tentativas*
- 5 *Nas provas de lançamentos os atletas terão apenas direito a 3 lançamentos*
- 6 *Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo*
- 7 *Data Final de Inscrição: 28/11/2012*