

Associação Desportos Ilha do Faial

1ª Fase Apuramento Atleta Completo

Horta

2013

quinta-feira, 21 de Fevereiro de 2013

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | <i>Obs:</i> |
|--------------------|---|------------------------|
| 18:15 | 60 Metros Planos INF M Final | |
| 18:18 | 60 Metros Planos INF F Final | |
| 18:21 | 80 Metros Planos INI M Final | |
| 18:24 | 80 Metros Planos INI F Final | |
| 18:27 | 200 Metros JUV F Final | |
| 18:30 | 200 Metros JUN a VET M Prova Extra | |
| 18:35 | Salto em Comprimento INF a JUV M Final | Tabua de Chamada - 1 m |
| 18:35 | Salto em Comprimento INF a JUV F Final | Tabua de Chamada - 1 m |
| 18:35 | Salto em Comprimento JUN a SEM M Prova Extra | Tabua de Chamada - 1 m |
| 18:35 | Salto em Comprimento JUN a SEM F Prova Extra | Tabua de Chamada - 1 m |
| 19:05 | 1.000 Metros INF F Final | |
| 19:05 | 800 Metros INI a JUV F Final | |
| 19:05 | 1.000 Metros INF a JUV M Final | |
| 19:15 | 1.500 Metros JUN a SEM M Prova Extra | |
| 19:15 | 1.500 Metros JUN a SEM F Prova Extra | |
| 19:25 | 100 Metros planos JUV M Final | |



Associação Desportos Ilha do Faial

1ª Fase Apuramento Atleta Completo

Horta

2013

sexta-feira, 22 de Fevereiro de 2013

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | <i>Obs:</i> |
|--------------------|--|--|
| 18:15 | 60 M Barr.Inf.M/F-76 INF M Final | 5 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (13.00 m) |
| 18:18 | 60 M Barr.Inf.M/F-76 INF F Final | 6 Barr. - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (11.50 m) / Entre Barr. (7.00 m) / Ultima Barr (13.50 m) |
| 18:21 | 80 M Barreiras-0,76 INI F Final | 8 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr (12.00 m) |
| 18:24 | 100 M Barreiras-0.84 INI M Final | 10 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m) |
| 18:27 | 100 M Barreiras-0.76 JUV F Final | 10 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m) |
| 18:30 | 110 M Barreiras-0.91 JUV M Final | 10 Barr - Altura Barr. - 0.91 - 1ª Barr (13.72 m) / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr (14.02 m) |
| 18:35 | Tripla Salto JUV a VET M Prova Extra | Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m) |
| 18:35 | Tripla Salto JUV a VET F Prova Extra | Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m) |
| 19:05 | 300 Metros Planos JUV M Final | |
| 19:10 | 400 Metros Planos JUN a VET M Prova Extra | |
| 19:15 | 400 Metros Planos JUN a VET F Prova Extra | |
| 19:20 | 3.000 Metros JUN a VET M Prova Extra | |
| 19:20 | 3.000 Metros JUN a VET F Prova Extra | |



Associação Desportos Ilha do Faial

1ª Fase Apuramento Atleta Completo

Horta

2013

sábado, 23 de Fevereiro de 2013

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | <i>Obs:</i> |
|--------------------|--|---|
| 10:00 | Salto em Altura JUV M Final | JUV - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura INF F Prova Extra | INF - 0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura JUN a SEM M Prova Extra | JUN - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm / SEM - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura INI F Final | INIC - 1.05/1.10/1.15/1.20 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura INF M Prova Extra | INF - 1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura JUV F Final | JUV - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura JUN a SEM F Prova Extra | JUN - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm / SEM - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm |
| 10:00 | Salto em Altura INI M Final | INIC - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30 + 3 cm |
| 11:00 | Lançamento Peso-4Kg JUN a SEM F Prova Extra | |
| 11:00 | Lançamento Peso-7.26 JUN M Prova Extra | |
| 11:00 | Lançamento Peso-6Kg JUN M Prova Extra | |
| 11:00 | Lançamento Peso-5Kg JUV F Final | |
| 11:00 | Lançamento Peso-4Kg INI M Final | |
| 11:00 | Lançamento Peso-3Kg INI a JUV F Final | |
| 11:30 | Lançamento Peso-2Kg INF F Final | |
| 11:30 | Lançamento Peso-3Kg INF M Final | |
| 12:00 | Dardo 400 Gr INF F Prova Extra | |
| 12:00 | Dardo 500 Gr INF M Prova Extra | |
| 12:00 | Dardo 500 Gr INI F Final | |
| 12:00 | Dardo 600 Gr INI M Final | |
| 12:00 | Dardo 700 Gr JUV M Final | |
| 12:00 | Dardo 500 Gr JUV F Final | |
| 12:00 | Dardo 600 Gr JUN a VET F Prova Extra | |
| 12:00 | Dardo 800 Gr JUN a VET M Prova Extra | |



Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alinea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *Na prova do Salto em comprimento e Triplo os atletas terão apenas direito a 3 tentativas*
- 5 *Nas provas de lançamentos os atletas terão apenas direito a 3 lançamentos*
- 6 *Sendo uma competição composta por 2 fases de apuramento, será apenas considerada para a classificação individual e colectiva os atletas que tenham participado nas duas fases e que tenham realizado todas as provas que compõem o Atleta Completo Regional*
- 7 *A melhor pontuação das duas fases de apuramento de cada atleta é que contará para atribuição da classificação individual e colectiva final*
- 8 *A classificação geral individual será para os escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis*
- 9 *A classificação individual obter-se-á pelo somatório das pontuações das várias provas, utilizando a tabela de provas combinadas*
- 10 *A classificação colectiva é obtida pelo somatório dos três primeiros classificados de cada clube nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis*
- 11 *Será entregue uma taça ao clube primeiro classificado quer no sexo masculino como feminino*
- 12 *Data Final de Inscrição: 19/02/2013*