



Associação Desportos Ilha do Faial
1ª Fase Apuramento Triatlo Técnico Jovem

Horta

2013

sexta-feira, 16 de Novembro de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>				<i>Obs:</i>
18:15	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF	M	Final	6 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (7.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:20	60 M Barr.Inf.M/F-76	INF	F	Final	6 Barr. - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (11.50 m) / Entre Barr. (7.00 m) / Ultima Barr (13.50 m)
18:25	60 M Barr.Ini.Mas-84	INI	M	Final	5 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (13.00 m)
18:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	INI	F	Final	5 Barr - Altura Barr. - 0.76 - 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr. (8.00 m) / Ultima Barr (12.00 m)
18:35	60 M Barr.Juv.Mas-91	JUV	M	Final	5 Barr - Altura Barr. - 0.91 - 1ª Barr (13.72 m) / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr (9.72 m)
18:40	60 M Barr.Juv.Fem-76	JUV	F	Final	5 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (13.00 m)
18:45	100 M Barreiras-0.84	JUN a SEM	F	Prova Extra	10 Barr - Altura Barr. - 0.84 - 1ª Barr (13.50 m) / Entre Barr. (8.50 m) / Ultima Barr (10.50 m)
18:50	110 M Barreiras-1.06	JUN a SEM	M	Prova Extra	10 Barr - Altura Barr. - 1.067 - 1ª Barr (13.72 m) / Entre Barr. (9.14 m) / Ultima Barr (14.02 m)
18:55	Salto em Comprimento	INF a INI	M	Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:55	Salto em Comprimento	INF a INI	F	Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:55	Salto em Comprimento	JUV a SEM	M	Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
18:55	Salto em Comprimento	JUV a SEM	F	Prova Extra	Tabua de Chamada - 1 m
19:24	1.000 Metros	INF a SEM	F	Prova Extra	
19:25	1.000 Metros	INF a SEM	M	Prova Extra	



Associação Desportos Ilha do Faial
1ª Fase Apuramento Triatlo Técnico Jovem
Horta

2013

sábado, 17 de Novembro de 2012

Hora Início	Prova	Obs:
10:00	Salto em Altura JUN a SEM F Prova Extra	JUN - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm / SEM - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
10:00	Salto em Altura JUV M Final	1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
10:00	Salto em Altura JUV F Final	1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35 + 3 cm
10:00	Salto em Altura INF a INI M Prova Extra	INF - 1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25 + 3 cm / INIC - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30 + 3 cm
10:00	Salto em Altura INF a INI F Prova Extra	INF - 0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18 + 3 cm / INIC - 1.05/1.10/1.15/1.20 + 3 cm
10:00	Salto em Altura JUN a SEM M Prova Extra	JUN - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm / SEM - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm
11:30	Lançamento Peso-3Kg INF M Final	
11:30	Lançamento Peso-3Kg INI a JUV F Final	
11:30	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
11:30	Lançamento Peso-5Kg JUV F Final	
11:30	Lançamento Peso-6Kg JUN M Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-7.26 JUN M Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-4Kg JUN a SEM F Prova Extra	
11:30	Lançamento Peso-2Kg INF F Final	

Regulamento

- 1** Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere
- 2** Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição
- 3** No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição
- 4** Na prova do Salto em comprimento os atletas terão apenas direito a 3 tentativas
- 5** Nas provas de lançamentos os atletas terão apenas direito a 3 lançamentos
- 6** Sendo uma competição composta por 2 fases de apuramento, será apenas considerada para a classificação individual e colectiva os atletas que tenham participado nas duas fases e que tenham realizado todas as provas que compõem o Triatlo Técnico Jovem Regional
- 7** A melhor pontuação das duas fases de apuramento de cada atleta é que contará para atribuição da classificação individual e colectiva final
- 8** A classificação geral individual será para os escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis
- 9** A classificação individual obter-se-á pelo somatório das pontuações das várias provas, utilizando a tabela de provas combinadas
- 10** A classificação colectiva é obtida pelo somatório dos três primeiros classificados de cada clube nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis
- 11** Será entregue uma taça ao clube primeiro classificado quer no sexo masculino como feminino
- 12** Data Final de Inscrição: 14/11/2012