



# Associação Desportos Ilha do Faial

## 3ª Prova Observação Inverno ADIF

Horta

2013

sexta-feira, 25 de Janeiro de 2013

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i>                                  | <i>Obs:</i> |
|--------------------|-----------------------------------------------|-------------|
| 18:15              | 150 Metros INF <b>M</b> Final                 |             |
| 18:20              | 150 Metros INF <b>F</b> Final                 |             |
| 18:25              | 250 Metros Planos INI <b>M</b> Final          |             |
| 18:30              | 250 Metros Planos INI <b>F</b> Final          |             |
| 18:35              | 300 Metros Planos JUV <b>M</b> Final          |             |
| 18:40              | 300 Metros Planos JUV <b>F</b> Final          |             |
| 18:45              | 400 Metros Planos JUN a SEM <b>M</b> Final    |             |
| 18:50              | 400 Metros Planos JUN a SEM <b>F</b> Final    |             |
| 18:55              | Salto em Comprimento INF a SEM <b>F</b> Final |             |
| 18:55              | Salto em Comprimento INF a SEM <b>M</b> Final |             |
| 19:15              | 1.000 Metros INF <b>M</b> Final               |             |
| 19:15              | 1.000 Metros INF <b>F</b> Final               |             |
| 19:20              | 1.500 Metros INI a JUV <b>M</b> Final         |             |
| 19:20              | 1.500 Metros INI a JUV <b>F</b> Final         |             |
| 19:25              | 3.000 Metros JUN a SEM <b>F</b> Final         |             |
| 19:25              | 3.000 Metros JUN a SEM <b>M</b> Final         |             |

### *Regulamento*

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição*
- 4 *Na prova do Salto em comprimento e no Triplo os atletas terão apenas direito a 3 tentativas*
- 5 *Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo*
- 6 *Data Final de Inscrição: 23/01/2013*