



Associação de Desportos da Ilha do Faial

1ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2012

quinta-feira, 22 de Março de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>		
18:15	150 Metros	INF	F	Final
18:15	150 Metros	INF	M	Final
18:18	250 Metros Planos	INI	M	Final
18:18	250 Metros Planos	INI	F	Final
18:21	300 Metros Planos	JUV	M	Final
18:21	300 Metros Planos	JUV	F	Final
18:24	400 Metros Planos	JUN a SEN	F	Final
18:24	400 Metros Planos	JUN a SEN	M	Final
18:30	Salto em Comprimento	INF	M	Final
18:30	Salto em Comprimento	INF	F	Final
18:40	Triplo Salto	INI a SEN	M	Final
18:40	Triplo Salto	INI a SEN	F	Final
19:00	1.000 Metros	INF	M	Final
19:00	1.000 Metros	INF	F	Final
19:05	1.500 Metros	INI a JUV	M	Final
19:05	1.500 Metros	INI a JUV	F	Final
19:10	3.000 Metros	JUN a SEN	F	Final
19:10	3.000 Metros	JUN a SEN	M	Final



Associação de Desportos da Ilha do Faial

1ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2012

sexta-feira, 23 de Março de 2012

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	Dardo 600 Gr JUN a SEN F Final	
18:15	Dardo 800 Gr JUN a SEN M Final	
18:15	Dardo 700 Gr JUV M Final	
18:15	Dardo 600 Gr INI M Final	
18:15	Dardo 500 Gr INI a JUV F Final	
18:15	Dardo 500 Gr INF M Final	
18:15	Dardo 400 Gr INF F Final	
18:30	Lançam.Martelo-7,26K SEN M Final	
18:30	Lançam.Martelo-4Kg INI M Final	
18:30	Lançam.Martelo-3Kg INI a JUV F Final	
18:30	Lançam.Martelo-4Kg JUN a SEN F Final	
18:30	Lançam.Martelo-5Kg JUV M Final	
18:30	Lançam.Martelo-6 Kg JUN M Final	
18:30	Lançam.Martelo-3Kg INF M Final	

Regulamento

- 1 *Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.*
- 2 *Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.*
- 3 *No caso da falta de cumprimento da alinea anterior não serão consideradas as inscrições.*
- 6 *No Salto em Comprimento e no Triplo os atletas terão direito apenas 3 tentativas*
- 7 *Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito apenas a 3 tentativas*
- 8 *Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo*
- 9 *Data Final de Inscrição: 20/03/2012*