

2ª PROVA OBSERVAÇÃO INVERNO ADIF

03/02/2012 – 04/02/2012

Data Final de Inscrição: 01/02/2012

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada: 03/02/2012 / **Local:** Pista Fayal Sport

Hora	Provas	INF		INI		JUV		JUN		SEN	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
18h15	60 m	X	X								
18h18	80 m			X	X						
18h21	100 m					X	X				
18h24	200 m							X	X	X	X
18h27	Comprimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18h55	600 m	X	X								
19h00	800 m			X	X						
18h55	1.500 m					X	X	X	X	X	X

2ª Jornada: 04/02/2012 / **Local:** Sporting Clube Horta (Campo Futebol)

Hora	Provas	INF		INI		JUV		JUN		SEN	
		M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
10h15	Peso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10h30	Disco	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

TABUA CHAMADA

Prova	
Comprimento	1 m (Para todos os escalões)

ENGENHOS

Prova	INF		INI		JUV		JUN		SEN	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Peso	3 KG	2 KG	4 KG	3 KG	5 KG	3 KG	6 KG	4 KG	7.260 KG	4 KG
Disco	750 GR	600 GR	1 KG	750 GR	1.500 KG	1 KG	1.750 KG	1 KG	2 KG	1 KG

NORMAS REGULAMENTARES

- Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.
- Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.
- No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições.
- No Salto em Comprimento os atletas terão direito apenas 3 tentativas.
- Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito apenas a 3 tentativas.

CLASSIFICAÇÃO

- Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.