



Associação de Desportos da Ilha do Faial

1ª Prova Observação Inverno ADIF

Horta

2012

sexta-feira, 2 de Dezembro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 Metros Planos INF F Final	
18:15	60 Metros Planos INF M Final	
18:18	80 Metros Planos INI M Final	
18:18	80 Metros Planos INI F Final	
18:21	100 Metros planos JUV a SEN M Final	
18:21	100 Metros planos JUV a SEN F Final	
18:24	Salto em Comprimento INF a SEN M Final	
18:24	Salto em Comprimento INF a SEN F Final	
18:45	800 Metros JUV a SEN M Final	
18:45	800 Metros JUV a SEN F Final	
18:55	1.000 Metros INF a INI M Final	
18:55	1.000 Metros INF a INI F Final	



Associação de Desportos da Ilha do Faial

1ª Prova Observação Inverno ADIF

Horta

2012

sábado, 3 de Dezembro de 2011

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançamento Peso-3Kg INI a JUV F Final	
10:00	Lançamento Peso-3Kg INF M Final	
10:00	Lançamento Peso-4Kg INI M Final	
10:00	Lançamento Peso-4Kg JUN a SEN F Final	
10:00	Lançamento Peso-5Kg JUV M Final	
10:00	Lançamento Peso-6Kg JUN M Final	
10:00	Lançamento Peso-7.26 SEN M Final	
10:00	Lançamento Peso-2Kg INF F Final	
10:30	Disco 2 KgS SEN M Final	
10:30	Disco 0,6 Kg INF F Final	
10:30	Disco 0,750 Kg INF M Final	
10:30	Disco 0,750 Kg INI F Final	
10:30	Disco 1 Kg INI M Final	
10:30	Disco 1 Kg JUV a SEN F Final	
10:30	Disco 1.5 Kg JUV M Final	
10:30	Disco 1.750 Kg JUN M Final	

Regulamento

- 1 Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.*
- 2 Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.*
- 3 No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições.*
- 6 No Salto em Comprimento os atletas terão direito apenas 3 tentativas*
- 7 Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito apenas a 3 tentativas*
- 8 Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo*
- 9 Data Final de Inscrição: 29/11/2011*