



## GIRA +

Este projecto vem dar continuidade ao nível II do Gira-Volei, permitindo que os atletas possam prosseguir com a prática do Voleibol e assim aprender ou aperfeiçoar as técnicas utilizadas no nível II. Tenta orientar os jovens praticantes no sentido de integrarem futuros clubes.



## OBJECTIVOS

- Dar oportunidade a que mais jovens tenham acesso ao desporto, nomeadamente ao Voleibol
- Aumentar ainda mais o número de equipas e de praticantes de Voleibol
- Combater a dicotomia litoral/interior e reforçar a divulgação da modalidade em todo o país
- Contribuir para o desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas facetas física, intelectual, emocional e social, assim como a sua formação cívica
- Proporcionar oportunidades para que os jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência e aprender a cooperar e a competir com lealdade
- Fomentar a parceria dos pais em projectos desportivos
- Iniciar os jovens na competição com o intuito de captar e orientar os jovens praticantes para integrarem as equipas dos Clubes
- Criar provas um pouco por todo o país e nos locais mais dispares que se possa imaginar. Do centro agitado das cidades até ao alto das serras.
- Fomentar o aparecimento dos clubes para acolher todos os jovens que querem dar uma continuidade à modalidade que tanto gostam



## REGULAMENTO GIRA+

O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco).

O jogo **2X2**, deverá ser um dos elementos fundamentais de uma aprendizagem divertida e competitiva.

- **DESTINATÁRIOS:**

Para atletas com idades acima dos 16 anos.

- **ESCALÕES:**

- 16 - 18 anos (até 31 dezembro)
- 19 - 23 anos (até 31 dezembro)
- => 24 anos

- **TÉCNICA:**

Os procedimentos técnicos utilizados: **Passé - Manchete - Serviço – Remate - Bloco**. Sua utilização na aprendizagem global das situações de jogo 2x2.

- **CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA:**

Cada equipa será constituída por 2 elementos.

- **PONTUAÇÃO:**

Os jogos serão disputados em dois sets, em contagem contínua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

- **DIMENSÕES DO CAMPO**

- **Masculino e Feminino**
  - 16 – 18 anos – 6m x 6m
  - 19 – 23 anos - 6m x 6m
  - => 24 anos – 6m x 6m

- **ALTURA DA REDE**

- **Masculino**

- 16 – 18 anos - 2,35 m

- 19 – 23 anos - 2,43m

- => 24 anos – 2,43m

- **Feminino**

- 16 – 18 anos - 2,20 m

- 19 – 23 anos - 2,24m

- => 24 anos – 2,24m



## **BOLA GIRA+**

- Bola Oficial : **MVL2001**
- Bola Treino: **MGV-200**



## **MATERIAL / APOIO DA FPV**

- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede) + 1 Bola Oficial e 1 bola de treino (dependendo do número de atletas - mínimo de 12)
- Material promocional
- Documentação de apoio
- Seguro desportivo de todos os atletas
- Cartão de atleta



## **COMO SE CANDIDATAR / INSCREVER**

### ***Quem se pode candidatar?***

- Autarquias
- Associações
- Condomínios
- Escolas Públicas e privadas
- Estruturas associativas e culturais
- Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

### **Como se pode candidatar?**

- Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação.

### **Como se pode inscrever um atleta?**

- Através do preenchimento da ficha de inscrição específica para este projecto;
- Entrega de atestado médico;
- Pagamento de uma taxa de 5 euros por atleta/ano por cada escalão (16-18 anos, 19-23 anos, => 24 anos)
- Fotocópia do Bilhete de Identidade do atleta e do Encarregado de Educação, caso o atleta não seja maior de idade.

### **Instalações**

Para a prática do Gira+ poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.). Assim o Gira+ é principalmente uma actividade de ar livre:

- Campos ou Recintos ao Ar Livre;
- Instalações Desportivas Municipais: Pavilhões;
- Instalações Desportivas Escolares – procurando o apoio do Desporto Escolar, das Associações de Pais, Ensino Particular, etc....
- Outros espaços disponíveis, junto a zonas residenciais.



## **ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA+**

Os Centros Gira+ têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira+ e essencialmente centrada na competição interna. Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

- **COMPETIÇÕES LOCAIS (Setembro até final de Março)**
  - Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro.

- Por semana 1 a 2 momentos de treino/jogo e 1 momento centrado só na competição
- **COMPETIÇÕES REGIONAIS (até final de Maio)**
  - Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional.
  - O Campeonato Regional é uma competição onde se encontram representados todos os centros da Área geográfica de intervenção de cada associação e onde é atribuído o título de campeão regional ao vencedor.
  - Nesta competição, participaram os primeiro e segundo classificados, por escalão/sexo, apurados através dos torneios locais (somatório dos torneios semanais). Este torneio será disputado com um quadro competitivo de todos contra todos, com a duração de um dia, onde se apurará o vencedor.
  - Consoante a classificação atingida por cada dupla em cada torneio regional, será elaborado um ranking que atribuirá a possibilidade de participação no Encontro Final Nacional aos primeiros e segundos classificados, por escalão/sexo, de cada torneio regional.
  - Em ambas as competições, como forma de aumentar a visibilidade e torná-la mais atractiva, a F.P.V. vai utilizar **insufláveis**, bem como actividades paralelas onde conste a imagem do Gira+.
- **ENCONTROS CONVÍVIO (Maio a Junho)**
  - Todos os centros.
  - Os Encontros - Convívio são da responsabilidade do Departamento Técnico e da Associações que os desejarem realizar. Sendo uma competição aberta aos centros pertencentes a cada associação, este tipo de actividade pretende ser, para além de um encontro, uma festa - convívio. O torneio será disputado com um quadro competitivo por grupos, com a duração de um dia, em que se apurará o vencedor.
- **ENCONTRO NACIONAL (Junho / Julho)**
  - Participarão os vencedores das Fases Regionais.
  - A organização é da responsabilidade da F.P.V.



## PROTOCOLO / RESPONSABILIDADES DA FPV E DOS CENTROS

Os centros Gira-Volei existentes com a situação protocolar regularizada não necessitam de realizar um novo protocolo, apenas revalidar o existente com a inclusão do Gira +. Todos os centros que iniciem a actividade apenas com Gira +, deverão preencher uma ficha de candidatura, para a realização de um novo protocolo.

Do documento celebrado entre duas entidades, o qual se regerá pelas seguintes cláusulas.

### Cláusula 1

- A **F.P.V.**, na qualidade de Organizadora do projecto Gira+, compromete-se a entregar o seguinte material:
- 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede) + 1 Bola Oficial e 1 bola de treino (dependendo do número de atletas - mínimo de 12)
- Material promocional (t-shirts, dependendo do número de participantes)

### Cláusula 2

- A **F.P.V.** compromete-se ainda a fazer gratuitamente o *Seguro Desportivo*, para todos os participantes do Centro Gira+ e a dar apoio pedagógico e toda a documentação de apoio ao/s animadores de cada centro

### Cláusula 3

**O Centro Gira+** em contrapartida compromete-se a:

- Inscrever na F.P.V. o Centro Gira+
- Inscrever os participantes do Centro na F.P.V., pagando o valor de 5 euros por atleta.
- Funcionar no mínimo 1 ou 2 dias por semana durante a época de 2007/2008
- Participar nas várias competições e eventos realizados pela FPV para os diversos centros Gira+

#### Cláusula 4

- No caso de incumprimento do protocolo, pelo 2ª outorgante, esta terá de devolver todo o material entregue.



### LICENCIAMENTO DO CENTRO GIRA-VOLEI

- Após a recepção da Ficha de Candidatura, bem como da verificação e ponderação das condições para a criação de um Centro Gira+, dar-se-á ou não, aprovação à criação do mesmo
- De imediato e para reforçar a parceria estabelecida será assinado o Protocolo de cooperação
- Após a sua assinatura e recepção das inscrições será enviado o material a que esta Federação se compromete.

