



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA - FAIAL - AÇORES

COMUNICADO N.º26 11/12

30.04.12

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Organismos Desportivos, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados informamos:

1º – VOLEIBOL

1.1- MARCAÇÃO DE PROVAS

| Prova | Escalão | Nº Jogo | Equipas | Dia | Hora | Local |
|-----------|-----------|---------|--------------|----------|-------|----------------|
| Taça ADIF | INIC FEM | 01 | ADCBH X CBSC | 06.05.12 | 16.00 | Pav.Desp.Horta |
| Taça ADIF | JUV JUN M | 01 | ADCBH X CBSC | 06.05.12 | 20.00 | Pav.Desp.Horta |

2º – ATLETISMO

2.1 – MARCAÇÃO DE PROVAS

FASE APUR. TAÇA REGIONAL INF / INIC

02/05/2012 – 03/05/2012 – 04/05/2012 – 05/05/2012

Data Final de Inscrição: 30/04/2012

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada: 02/05/2012 / Local: Pista Fayal Sport

| Hora | Provas | INF | | INI | | JUV | | JUN | | SEN | |
|-------|------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| 18h15 | 60 m/b | X | X | | | | | | | | |
| 18h25 | 80 m/b | | | | X | | | | | | |
| 18h35 | 100 m/b | | | X | | | | | | | |
| 18h45 | 200 m – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |
| 18h50 | Comprimento | X | X | X | X | | | | | | |
| 18h50 | Comprimento – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |
| 19h20 | 150 m | X | X | | | | | | | | |
| 19h00 | 1.500 m | | | X | X | | | | | | |
| 19h05 | 1.500 m - P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |

2ª Jornada: 03/05/2012 / Local: Sporting Clube Horta (Campo Futebol)

| Hora | Provas | INF | | INI | | JUV | | JUN | | SEN | |
|-------|--------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| 18h15 | Dardo | X | X | X | X | | | | | | |
| 18h15 | Dardo – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |
| 18h30 | Martelo | | | X | X | | | | | | |
| 18h30 | Martelo – P. Extra | X | X | | | X | X | X | X | X | X |
| 18h45 | Peso | X | X | X | X | | | | | | |
| 18h45 | Peso – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA - FAIAL - AÇORES

3ª Jornada: 04/05/2012 / Local: Pista Fayal Sport

| Hora | Provas | INF | | INI | | JUV | | JUN | | SEN | |
|-------|--------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| 18h15 | 250 m | | | X | X | | | | | | |
| 18h25 | 1.000 MX | X | X | | | | | | | | |
| 18h45 | 400 m – P. Extra | | | | | | | X | X | X | X |
| 18h50 | Triplo | | | | X | | | | | | |
| 18h50 | Triplo – P. Extra | | | X | | X | X | X | X | X | X |
| 19h20 | 4.000 MX | | | X | X | | | | | | |
| 19h50 | 1.000 m | X | X | | | | | | | | |
| 20h00 | 1.500 m – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |
| 20h10 | 80 m | | | | X | | | | | | |

4ª Jornada: 05/05/2012 / Local: Pav. Desportivo Horta

| Hora | Provas | INF | | INI | | JUV | | JUN | | SEN | |
|-------|-------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| 10h15 | Altura | X | X | X | X | | | | | | |
| 10h15 | Altura – P. Extra | | | | | X | X | X | X | X | X |

PROVAS TAÇA REGIONAL INF/INIC (ANO PAR)

| INFANTIS | | INICIADOS | |
|--------------|--------------|----------------|----------------|
| Masc | Fem | Masc | Fem |
| 1.000 MX | 1.000 MX | 100 m/b | 80 m/b |
| 60 m/b | 60 m/b | 4.000 MX | 4.000 MX |
| Peso 3 Kg | Peso 3 Kg | Comprimento | Comprimento |
| Altura | Altura | Dardo (600 gr) | Triplo |
| 150 m | 150 m | Martelo (4 Kg) | Dardo (500 gr) |
| 1.000 m | 1.000 m | 250 m | 250 m |
| Comprimento | Comprimento | 1.500 m | 1.500 m |
| Dardo 500 gr | Dardo 500 gr | Altura | Altura |
| 4 x 60 m | 4 x 60 m | Peso (4 Kg) | Martelo (3 Kg) |
| | | Triplo | Peso (3 Kg) |
| | | 80 m | 4 x 80 m |

ENGENHOS

| Prova | INF | | INI | | JUV | | JUN | | SEN | |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|
| | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| Dardo | 500 GR | 400 GR | 600 GR | 500 GR | 700 GR | 600 GR | 800 GR | 600 GR | 800 GR | 600 GR |
| Martelo | 3 KG | 2 KG | 4 KG | 3 KG | 5 KG | 3 KG | 6 KG | 4 KG | 7.260 KG | 4 KG |
| Peso | 3 KG | 2 KG | 4 KG | 3 KG | 5 KG | 3 KG | 6 KG | 4 KG | 7.260 KG | 4 KG |

TABUA CHAMADA

| Prova | |
|-------------|------------------------------|
| Comprimento | 1 m (Para todos os escalões) |
| Triplo | 9 m (Iniciados / Juvenis) |
| | 11 m (Juniões / Seniores) |

ALTURA DAS FASQUIAS



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA - FAIAL - AÇORES

| Escalão | Alturas |
|-----------|--|
| Inf Masc | 1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Inf Fem | 1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Inic Masc | 1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Inic Fem | 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Juv Masc | 1.25/1.30/1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Juv Fem | 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48 |
| Jun Masc | 1.40/1.45 + 3 cm |
| Jun Fem | 1.35/1.40/1.45 + 3 cm |
| Sen Masc | 1.45 + 3 cm |
| Sen Fem | 1.40/1.45 + 3 cm |

CARACTERISTICAS DAS BARREIRAS

| Provas | Nº Barr. | Altura | Dist. à 1ª Barr. | Entre Barr. | Ultima Barr. |
|-------------------|----------|--------|------------------|-------------|--------------|
| Masculinos | | | | | |
| Inf – 60 m/b | 6 | 0.76 m | 12.00 m | 7.50 m | 10.50 m |
| Inic – 100 m/b | 10 | 0.84 m | 13.00 m | 8.50 m | 10.50 m |
| Femininos | | | | | |
| Inf – 60 m/b | 6 | 0.76 m | 11.50 m | 7.00 m | 13.50 m |
| Inic – 80 m/b | 8 | 0.76 m | 12.00 m | 8.00 m | 12.00 m |

NORMAS REGULAMENTARES

- Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.
- Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.
- No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições.
- Na prova do Salto em Comprimento e Triplo os atletas terão direito a 3 tentativas
- Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito a 3 tentativas.

CLASSIFICAÇÃO

- Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.
- A classificação será colectiva, sendo constituída pelo somatório das pontuações dos dois melhores atletas de cada clube, por disciplina, no escalão de Infantis e Iniciados de ambos os sexos.
- Ao atleta primeiro classificado de cada prova serão atribuídos 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos.
- Em caso de empate, terão em conta as melhores classificações obtidas pelos atletas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares.
- Será considerado vencedor o clube que obtenha a maior pontuação.

PRÉMIOS



ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA ILHA DO FAIAL

FUNDADA EM 14 DE AGOSTO DE 1962

Aprovado Oficialmente por Despacho Publicado no Diário de Governo nº 266 III Série, de 13 De Novembro de 1962

HORTA - FAIAL - AÇORES

- Será entregue medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e sexo por disciplina que compõem o programa da Taça Regional Infantis / Iniciados nos escalões de Infantis e Iniciados.
- Será entregue uma taça ao clube primeiro classificado quer no sexo masculino como feminino.

2.2 – OLIMPICO JOVEM REGIONAL

Decorreu entre os dias 28 e 29 de Abril o Olímpico Jovem Regional realizado na ilha Terceira, tendo os atletas Francisco Teixeira (CBSC), Carina Avila (CBSC), Melissa Pereira (CIAIA) e Átila Medeiros (CIAIA) obtido o acesso a integrar a Seleção Açores que irá participar no Olímpico Jovem Nacional nos dias 3 e 4 Junho em Fátima.

A DIRECÇÃO