



Associação Desportos Ilha do Faial
Torneio de Benjamins - Pavilhão - 1ª Sessão

Horta
Pavilhão Desportivo da ESMA

2016

22 de novembro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Horário Limite de</i>			<i>Obs:</i>
		<i>Confirmaç.</i>	<i>Apresent.Cam.</i>	<i>Chama Entr.Pista</i>	
14:00	Salto Corda en-A a Ben-B M Final		13:45 /	13:55	
14:15	Salto Corda en-A a Ben-B F Final		14:00 /	14:10	
14:30	Salto Estafeta en-A a Ben-B M Final		14:15 /	14:25	
14:45	Salto Estafeta en-A a Ben-B F Final		14:30 /	14:40	
15:00	Corrida F1 en-A a Ben-B M Final		14:45 /	14:55	
15:15	Corrida F1 en-A a Ben-B F Final		15:00 /	15:10	

Regulamento

- 1 *Nas atividades que envolvam corrida, são cronometradas e o respetivo tempo registado a cada um dos atletas, será inserido num ranking de marcas*
- 2 *Nas atividades que envolvam saltos e lançamentos, tem direito a duas tentativas cada um dos atletas, considerando-se para efeitos de ranking, apenas a melhor marca*
- 3 *Normas Técnicas das atividades a realizar na sessão encontram-se em anexo ao presente programa horário*
- 4 *Em todas as atividades, realizadas em cada uma das sessões, será elaborado um ranking de marcas, por escalão de Benjamins A e B por sexo, que corresponderá a um sistema de pontuação, conforme o número de atletas participantes, em cada atividade (Ex: Participaram 8 atletas em cada uma das atividades, será atribuído 8 pontos ao 1º Lugar, 7 pontos ao 2º lugar e assim sucessivamente);*
- 5 *Em cada sessão, procederá ao somatório das pontuações que cada atleta obteve, em cada uma das atividades, sendo efetuado um ranking geral por sessão*
- 6 *Data final de inscrição: 18/11/2015*