



Associação Desportos Ilha do Faial

4ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

quinta-feira, 23 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	60 M Barr.Inf.M/F-76 INF M Final	6 Barr (0.76) - Dist 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr (7.50 m) / Ult. Barr (10.50 m)
18:20	60 M Barr.Inf.M/F-76 INF F Final	6 Barr (0.76) - Dist 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr (7.50 m) / Ult. Barr (10.50 m)
18:30	80 M Barreiras-0,76 INI F Final	8 Barr (0.76) - Dist 1ª Barr (12.00 m) / Entre Barr (8.00 m) / Ult. Barr (12.00 m)
18:35	100 M Barreiras-0.76 INI M Final	10 Barr (0.84) - Dist 1ª Barr (13.00 m) / Entre Barr (8.50 m) / Ult. Barr (10.50 m)
18:40	200 Metros JUV a SEM M Final	
18:45	200 Metros JUV a SEM F Final	
18:55	Salto em Comprimento INF M Final	Tabua de Chamada - 1 m
18:55	Salto em Comprimento INF F Final	Tabua de Chamada - 1 m
19:15	Triplo Salto JUV a SEM M Final	
19:15	Triplo Salto JUV a SEM F Final	Tabua de Chamada - 9 m (JUV) / 11 m (JUN/SEM)
19:30	1.000 Metros INF F Final	
19:30	1.000 Metros INF M Final	
19:35	1.500 Metros INI a VET M Final	
19:35	1.500 Metros INI a VET F Final	



Associação Desportos Ilha do Faial

4ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

sexta-feira, 24 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
18:15	150 Metros INF M Final	
18:20	150 Metros INF F Final	
18:25	250 Metros Planos INI M Final	
18:30	250 Metros Planos INI F Final	
18:35	300 Metros Planos JUV F Final	
18:40	300 Metros Planos JUV M Final	
18:45	400 Metros Planos JUN a VET F Final	
18:50	400 Metros Planos JUN a VET M Final	
18:55	Salto em Comprimento JUV a VET F Final	Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m)
18:55	Salto em Comprimento JUV a VET M Final	Tabua de Chamada - Juv (9 m) - Jun/Vet (11 m)
19:15	1.000 Metros Marcha INF F Final	
19:15	1.000 Metros Marcha INF M Final	
19:25	800 Metros JUV a VET M Final	
19:25	800 Metros JUV a VET F Final	
19:40	4.000 Metros Marcha INI M Final	
19:40	4.000 Metros Marcha INI F Final	
20:15	3.000 Metros JUV a S23 F Final	
20:15	3.000 Metros JUV a S23 M Final	



Associação Desportos Ilha do Faial

4ª Prova Observação Primavera ADIF

Horta

2013

sábado, 25 de Maio de 2013

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
10:00	Salto em Altura	INF F Final	INF - 0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.18 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	JUV F Final	JUV - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	INI M Final	INIC - 1.10/1.15/1.20/1.25/1.30 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	INI F Final	INIC - 1.05/1.10/1.15/1.20 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	JUV M Final	JUV - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	INF M Final	INF - 1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	JUN a SEM M Final	JUN - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm / SEM - 1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70 + 3 cm
10:00	Salto em Altura	JUN a SEM F Final	JUN - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm / SEM - 1.20/1.25/1.30/1.35/1.40 + 3 cm
11:00	Lançamento Peso-3Kg	INI a JUV F Final	
11:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN a SEM F Final	
11:00	Lançamento Peso-7.26	JUN M Final	
11:00	Lançamento Peso-6Kg	JUN M Final	
11:00	Lançamento Peso-5Kg	JUV F Final	
11:00	Lançamento Peso-4Kg	INI M Final	
11:30	Lançamento Peso-2Kg	INF F Final	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	INF M Final	

Regulamento

- 1 Poderão participar nesta competição todos os atletas devidamente filiados na ADIF ou numa Associação congénere.
- 2 Só serão consideradas as inscrições remetidas através de formulário próprio, por fax, email ou entregue nos serviços administrativos da ADIF, até à data final de inscrição.
- 3 No caso da falta de cumprimento da alínea anterior não serão consideradas as inscrições na competição.
- 4 Na prova do Salto em Comprimento, Triplo e Penta Salto os atletas terão direito a 3 tentativas
- 5 Nas provas de Lançamentos os atletas terão direito a 3 tentativas
- 6 Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo
- 7 Data Final de Inscrição: 22/05/2013